

CRONOGRAMA



Curso	Workshop Cozinhar sem Desperdício		Local	Horta da Formiga LIPOR - Baguim do Monte
Edição	01/2019	03 Horas		
Horário	Laboral			

Datas		Horário	Módulos	Formadores
junho 01	sábado	10h00_13h00	Conceito de alimentação equilibrada Técnicas e utensílios que permitem reduzir o desperdício alimentar Confeção de receitas simples com sobras de alimentos ou com o aproveitamento integral dos mesmos.	Cristina Ferreira