CISION

MAIS/Semanário

ID: 80648556

22-05-2019

Meio: Imprensa
País: Portugal
Period.: Semanal
Âmbito: Regional

Pág: 20
Cores: Cor
Área: 22,82 x 12,72 cm²
Corte: 1 de 1

Trail Varzim Lazer com centenas de participantes

O VI Trail Varzim Lazer, que decorreu no passado dia 18 de maio, contou com a participação de cerca de 500 atletas no Trail Curto, no Longo, Kids ou na Caminhada, percorrendo trilhos e caminhos da Póvoa de Varzim, nomeadamente as freguesias de Terroso, Laúndos e Rates, passando por locais emblemáticos como a Cividade de Terroso e Monte São Félix.

A prova era constituída por três distâncias, Trail Curto com 14 kms, Trail longo com 27 km, Trail Kids com 500m e/ou 1000m e uma Caminhada Solidária cuja parte do valor reverteu a favor da Casa do Regaço.

Relativamente ao Trail Kids, crianças entre os 4 e os 12 anos tiveram o primeiro contacto com esta modalidade contribuindo para que estes pequenos atletas adquiram hábitos e estilos de vida saudáveis.

Na entrega dos prémios do Trail Curto e Longo, que contou com a presença da vereadora Lucinda Campos Amorim e diversos patrocinadores, destaca-se a equipa mais numerosa, "Os super-heróis da VL" com 33 atletas que cederam o prémio arrecadado à Casa do Regaço.

Neste dia de festa e de exercício físico, a Varzim Lazer consciente da importância em sensibilizar o público para os efeitos nefastos da poluição e a importância da reciclagem, apresentou um novo projeto, a Eco VL, que em parceria com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e a Lipor, pretende promover a educação ambiental e a reflexão sobre a problemática do lixo abandonado nos trilhos e do desperdício, incentivando a reciclagem e o respeito pela natureza.

JOSÉ CARLOS MARQUES / CMPV

Meio milhar de pessoas percorreram trilhos do concelho

JOSÉ CARLOS MARQUES / CMPV