

boa forma corrida TEXTO MÁRIO FIGUEIREDO

PORTO ACOLHE A COLOR RUN HERO TOUR, QUE VAI PASSAR AINDA POR COIMBRA E OEIRAS. A ÚNICA GARANTIA É QUE VAI PRECISAR DE UM BOM BANHO

## OS CINCO KM MAIS

PÓ COM CORES E MUITA ANIMAÇÃO  
FAZEM AS DELÍCIAS DOS PARTICIPANTES

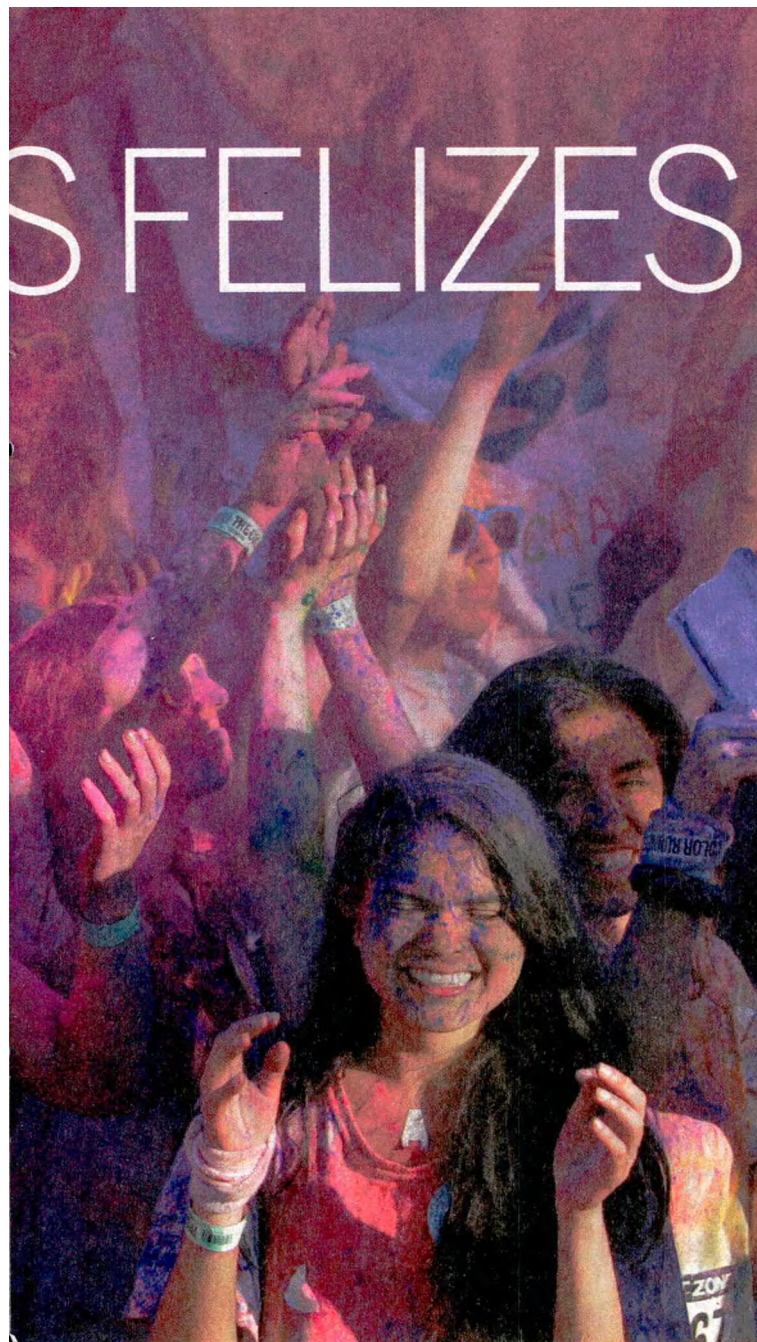
**OS CINCO QUILOMETROS MAIS FELIZES DO PLANETA. É ESTE O LEMA DA COLOR RUN PORTO, que amanhã SE REALIZA. Haverá também provas deste género em Coimbra (dia 1 de junho) e Oeiras (dia 29 de junho).** O festival de cor e a alegria estão garantidos.

A prova/festa do Porto disputa-se no Parque Aventura da Lipor. Tem cinco quilómetros, mas não é uma corrida tradicional. Ou seja, não há classificações. As partidas (a primeira é às 16h00) são feitas por vagas de 500 atletas. Isso tem a ver com questões de segurança mas, essencialmente, com o objetivo de proporcionar

**ZONA DE ESPUMA PROMETE CATIVAR OS FOLIÕES DA FESTA DA COR**

nar uma experiência única a todos os participantes. Preparem-se para se sujar. Levem apenas o essencial para o local da prova. A única garantia e semelhança com uma corrida de atletismo é que no final será necessário, obrigatoriamente, um banho.

Ao longo do percurso estão espalhadas as color stations.



Só por curiosidade, há a azul, a rosa, a laranja e a verde. Mas a zona de espuma também parece estar destinada ao sucesso. A ajudar à festa não faltará música. Há um palco montado na zona central.

As inscrições, que começam nos 18 euros, incluem uma t-shirt exclusiva, um lenço, dorsal, duas tatuagens temporárias, uma medalha (entregue na meta) e uma saqueta de pó colorido. Está ainda reservada uma surpresa. Quem levar crianças terá de ter cuidados especiais, nomeadamente le-

var água e uns óculos de sol e colocar o contacto no dorsal.

Está tudo pensado até ao último pormenor e até há descontos nos transportes públicos para o local.

É certo tratar-se de uma festa de cor e alegria, mas é necessário percorrer os tais cinco quilómetros. Deve levar um calçado confortável (tênis de corrida ou caminhada) e roupa desportiva, como uns calções ou calças de fato de treino. O ambiente festivo está garantido.

Bom divertimento! ■



PORTO P46

Uma corrida colorida em que  
a classificação não importa