

[estúdio]P

Será que tem um problema? Faça o diagnóstico

Está a fazer reciclagem correctamente? Faça o diagnóstico, online ou presencialmente, e descubra se está a fazer tudo o que pode para ter uma vida melhor.

23 de Setembro de 2019, 9:50

0
PARTILHAS



GETTY

As notícias estão em todo o lado e são preocupantes: os recursos naturais estão condenados a esgotar-se e a poluição provocada pelo lixo, em terra, no ar e nos oceanos, é alarmante. No entanto, mesmo com factos acessíveis e indiscutíveis, a verdade é que nem todos contribuem para reduzir o impacto deste drama ambiental. Essas pessoas não fazem somente parte do problema – também elas têm um problema, estejam conscientes disso ou não. Como tal, é urgente diagnosticá-las e ajudá-las a contribuir para o bem comum.

É esse um dos objectivos do [recicla-te.pt](#), que o quer ajudar a perceber se está a fazer o necessário para melhorar o seu bem-estar e o daqueles que o rodeiam. Todos os pequenos gestos contam. Faça já o **rastreio online** [disponível em Outubro] ou marque presença num dos **rastreios móveis**, a ter lugar nos oito municípios de actuação da LIPOR - Serviço Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto: Espinho, Gondomar, Maia, Matosinhos, Porto, Póvoa de Varzim, Valongo e Vila do Conde (entre 16 de Setembro e 2 de Outubro).

Tem o mesmo problema da Vera, da Eva e do Gil?

Vera, Eva e Gil têm duas coisas em comum: partilham o mesmo problema e sentem vergonha do seu comportamento. Para a Vera, o papel era lixo comum e só depois de várias noitadas de estudo e dos colegas a chamarem à atenção é que percebeu o problema que tinha. Com Eva, o problema foi diferente - foi preciso a revolta da filha para perceber o problema que tinha. Foi a ajuda da filha que a salvou. Já o Gil, achava que separar os resíduos dava muito trabalho e era difícil, quando a família descobriu foi um choque. A vergonha que sentiam era o primeiro sinal de consciencialização, mas a vontade de mudar teimava em faltar.

Como ultrapassar este problema?

Identifica-se com algum destes casos? Se sim, não desespere, ainda vai a tempo de melhorar os seus hábitos: a Vera, Eva e

MAIS POPULARES

TURISMO

Já há clientes da Thomas Cook retidos em hotéis da Tunísia

MADEIRA

Resgatada cadela que estaria acorrentada há oito anos

FOTOGRAFIA

Os circos riem por último num Médio Oriente em chamas

Como ultrapassar este problema?

- **Compreender:** Nem tudo é lixo, pois há recursos que podem ser reciclados e reutilizados, devendo ser colocados no ecoponto respectivo. A escola já percebeu a importância de passar a mensagem e são muitas vezes as crianças a dar o exemplo. Trata-se, todavia, de uma missão para todas as idades, que cada vez atrai mais entusiastas. Vai mesmo ficar de fora?
- **Agir:** A teoria é fácil, já que as mais-valias de um comportamento mais sustentável são difundidas nos meios académicos, nas redes sociais e nas conversas do dia-a-dia. Chegou portanto a hora de agir, e nem é preciso muito espaço ou dinheiro. Basta reciclar os diferentes tipos de materiais e, depois, devolver ao ecoponto mais próximo.
- **Colaborar:** A reciclagem é um trabalho de equipa e no final ganhamos todos. Os equipamentos têm sido reforçados e há uma vasta rede de ecopontos ao dispor. Os recursos lá colocados seguem para um centro de triagem, numa primeira fase, e depois para a indústria recicladora. As vantagens são múltiplas, nomeadamente a transformação de resíduos e a

Identifica-se com algum destes casos? Se sim, não desespere, ainda vai a tempo de melhorar os seus hábitos: a Vera, Eva e Gil tiveram a capacidade de se “reciclar” e o mesmo pode acontecer consigo. Passe a fazer parte da solução e não do problema, para assim contribuir para um futuro mais sustentável para si e para as gerações que se seguem. O objectivo é comum e trata-se de um verdadeiro trabalho de equipa, mas há algo além disso, de valor também incalculável – a sensação de dever cumprido.

Recicla-te.pt: uma campanha que quer marcar pela diferença

Aprender a reciclar não tem de ser um problema. O [recicla-te.pt](#) propõe-se a ajudar quem quer ajudar, evidenciando como é fácil mudar de comportamento. Os **rastreios móveis**, que têm lugar na área de actuação da LIPOR até 2 de Outubro, são feitos numa viatura semelhante à dos habituais rastreios clínicos, onde os cidadãos são convidados a entrar para serem diagnosticados. O exame consiste num jogo de perguntas sobre o tema e os hábitos individuais na gestão de resíduos. Caso tenha um problema, irá receber um kit de reciclagem com todas as informações de que precisa para dar o primeiro passo numa caminhada mais positiva.

[Continuar a ler](#)

CONTEÚDO COMERCIAL

RECICLA-TE.PT

0
PARTILHAS



COMENTAR

[Sugerir correcção](#)



SIGA-NOS

- Newsletters
- Facebook
- Twitter
- Instagram
- LinkedIn
- YouTube
- RSS

ACTUALIDADE

- Política
- Sociedade
- Local
- Economia
- Mundo
- Cultura
- Desporto
- Ciência
- Tecnologia
- Opinião
- PGlobal
- Multimédia
- Podcasts

SECÇÕES

- P2
- Ípsilon
- Culto
- Fugas
- P3
- Cidades
- Inimigo Público

LAZER

- Cinecartaz
- Guia do Lazer
- Programação de TV

QUIOSQUE

- Aplicações
- Loja
- Iniciativas
- Novos Projectos

SERVIÇOS

- Imobiliário

SOBRE

- Ficha Técnica
- Estatuto Editorial
- Autores
- Contactos
- Provedor do Leitor
- Público+
- Publicidade

ASSINATURAS

- Assinar
- Conteúdos exclusivos
- Descontos para assinantes
- Edição impressa
- Cartão Público

EMAIL MARKETING POR

