

NESTE NATAL NÃO DESPERDÍCE...DESMATERIALIZIZE!

“ (...) Em economia, o termo desmaterialização refere-se a redução absoluta ou relativa na quantidade de materiais necessários para atender as funções económicas na sociedade. Em termos comuns, desmaterialização significa "fazer mais com menos".” (Fuller, 1971)

A desmaterialização de um produto pressupõe a utilização de menos matérias-primas, menos energia e produção de menos resíduos.

Desmaterializar significa usar menos materiais, ou nenhum material, para fornecer o mesmo nível de utilização. Concretamente traduz-se no uso mais eficiente de recursos, com a produção de menos resíduos! **Fazer mais com menos...**

E já que nos aproximamos do Natal, este ano **desmaterialize esta época**, ou seja, faça escolhas conscientes e opte por **produtos eco eficientes**.



SABIA QUE... o consumo de produtos (incluindo produção, transporte e distribuição), representa cerca de 50% das emissões de CO₂ que contribuem para as alterações climáticas? O nosso estilo de vida baseado no consumo deveria de envolver uma cultura assente na reutilização, reciclagem e redução de resíduos!

A LIPOR DEIXA ALGUMAS IDEIAS PARA TER UM NATAL “DESMATERIALIZADO”:

- **Reduza o consumo**, comprando apenas os produtos necessários. Planeie, faça listas de presentes e estabeleça um limite de gastos e não o ultrapasse.
- Ao preparar o seu jantar de Natal **opte por produtos a granel ou com pouca embalagem**.
- Na ceia de Natal encha uma caneca bonita com **água da torneira!** Economizará a compra de uma embalagem de garrafas de água e limitará a quantidade de plástico desperdiçado!
- **Quando comprar uma prenda, porque não escolher uma que seja “desmaterializada”,** como bilhetes para um espetáculo, um concerto próximo, uma assinatura de uma revista, uma massagem ou uma aula de cozinha!



- Restrinja as luzes à árvore de Natal, e dê preferência a **lâmpadas de baixo consumo**.
- Selecione brinquedos, roupas, acessórios, sapatos ou outros géneros, e procure instituições que poderão **reutilizar e dar novo uso ao que já não lhe interessa**.
- Ao embrulhar, **use papéis e embalagens reciclados** (uma sugestão: ofereça os presentes embrulhados em sacos de pano que poderão ser reutilizados para as compras).
- **Reproveite os enfeites de Natal** antigos e na compra de novos, prefira os artesanais ou feitos de materiais recicláveis.

- **Dissemine a redução de desperdícios nesta época especial!** No Natal, abuse do seu tesouro e explore ao máximo os sentimentos...