



## A AGRICULTURA BIOLÓGICA E OS JARDINS AO NATURAL

A **Agricultura Biológica** é um sistema agrícola que procura fornecer ao cidadão, alimentos frescos, saborosos e autênticos e ao mesmo tempo **respeitar os ciclos de vida naturais**.

A agricultura biológica é uma agricultura que não usa adubos químicos nem pesticidas de síntese, utilizando ao máximo os processos biológicos e recorrendo à atividade dos próprios seres vivos (bactérias, fungos, insetos, etc.).

O **Projeto Jardim ao Natural** tem como objetivo aumentar a área de agricultura em modo biológico dos Municípios associados da Lipor e sensibilizar a população para a **manutenção de espaços verdes de forma sustentável**.

No Jardim ao Natural é fundamental o cumprimento voluntário de boas práticas tais como: garantir a reciclagem dos resíduos orgânicos; utilizar composto ou fertilizantes orgânicos; e não utilizar pesticidas ou fertilizantes artificiais.

Além de promover a biodiversidade, a fertilidade do solo e a saúde do seu jardim, reduz a manutenção necessária e o consumo de água.



Parque de Avioso (Maia) - Espaço Jardim ao Natural

### SABIA QUE...

- **A agricultura biológica ao promover os ciclos biológicos permite manter a fertilidade do solo a longo prazo, melhorar o ecossistema local e aumentar a biodiversidade.**
- **Na área dos Municípios da Lipor já contabilizamos mais de 1 000 000 m<sup>2</sup> mantidos segundo os princípios de jardinagem e agricultura sustentável.**
- **Pode juntar-se a este movimento e assinar a sua Carta de Compromisso Jardim ao Natural em <http://www.lipor.pt/pt/educacao-ambiental/horta-da-formiga/jardinagem-sustentavel-e-biodiversidade/formulario>.**

**Já assinou a Carta de Compromisso? Quer transformar o seu jardim num espaço Jardim ao Natural? Veja como é fácil!**

Aqui ficam algumas dicas para iniciar o seu projeto Jardim ao Natural:

- Plante apenas o que consegue manter;
- Escolha espécies resistentes à seca;
- Escolha plantas nativas e permanentes, evitando plantas anuais;
- Privilegie árvores de folha persistente;
- Faça a poda apenas quando é mesmo necessário, não é obrigatório podar todos os anos.



**Confira estas dicas e muito mais informações úteis na brochura "Práticas para um jardim sustentável" que pode descarregar na Biblioteca da página da internet da Lipor.**