



DESDE A PRODUÇÃO ATÉ AO CONSUMO FINAL DOS BENS ALIMENTARES, MAIS DE 1/3 DOS ALIMENTOS SÃO DESPERDIÇADOS!

Nos últimos anos, em Portugal, tem-se verificado uma prática comum de desaproveitamento dos excedentes alimentares já cozinhados, em perfeitas condições de qualidade e que poderiam ser consumidos sem restrições. Nesta lógica, o desperdício alimentar é, tipicamente, um problema de Sustentabilidade... Ou seja, trata-se de um problema com consequências graves ao nível ético-social, mas também, ao nível ambiental e económico – a produção destes alimentos envolve gastos em terrenos, energia e água, recursos humanos, custos de processamento, transporte, etc.

Urge implementar uma série de medidas cuja base será sempre uma mudança efetiva e radical de mentalidades, por isso, tenha em consideração alguns detalhes capazes de fazer toda a diferença: não comprar em demasia; não ter excesso de produtos no frigorífico; ter atenção aos prazos de validade; não produzir refeições em excesso; utilizar os produtos da época...

Acima de tudo, importa ter consciência no dia-a-dia do impacto que os nossos hábitos irão ter na cadeia alimentar.

SABIA QUE...

- o Parlamento Europeu declarou 2014 como o Ano Europeu contra o Desperdício Alimentar? A decisão foi tomada com o objetivo de sensibilizar para a importância da tomada de decisões na resolução do problema do desperdício alimentar que existe na Europa.

2014 The European Year



against Food Waste

Este ano, o tema escolhido para a elaboração do Relatório de Sustentabilidade (RS) 2013 foi o Desperdício Alimentar

Esta edição do RS procura sensibilizar para a problemática do desperdício alimentar, mostrando que através de práticas simples é possível contribuir para a minimização deste problema. Ao longo dos capítulos, apresenta várias receitas de reaproveitamento de sobras e dá a conhecer, de igual forma, os projetos que a LIPOR desenvolveu e desenvolve nesta matéria. A intenção é estimular mudanças de comportamento e atitudes em relação ao desperdício alimentar e, assim, contribuir para um futuro mais sustentável!

Todas as edições dos Relatórios de Sustentabilidade e dos Relatórios e Contas podem ser consultadas no portal da LIPOR, www.lipor.pt, no separador "Comunicação e Multimédia", secção "Biblioteca".

