



## Vêm aí as Férias - seja um Turista Sustentável

As férias de Verão estão aí, é tempo de renovar energias, passar tempo com a família e divertir-se. Mais de mil milhões de pessoas viaja todos os anos pelo mundo, descobrindo novos lugares e culturas, trocando experiências e guardando memórias.

Mas ao mesmo tempo as deslocações são incontáveis, são realizados milhares de voos, imenso combustível é gasto, são feitas construções em zonas ameaçadas, é utilizada energia não renovável, e assistimos a atentados ambientais e comunidades prejudicadas.



### E se desta vez fizesse umas Férias Sustentáveis?

Basta querer! A maior parte das ideias são fáceis de pôr em prática e dependem só de nós. É bom lembrar que a sustentabilidade não é sinónimo de desconforto nem precisa de representar mais gastos, antes pelo contrário – a sustentabilidade económica também é importante. Cada vez que adotamos uma prática sustentável ou escolhemos um local, um hotel ou uma atividade sustentável na nossa viagem garantimos **um futuro melhor para todos!**

### DICAS PARA AS SUAS FÉRIAS...

- Leia bastante sobre o seu destino. Quanto mais souber sobre a cultura e os hábitos do local maior será a probabilidade de fazer boas escolhas, interagir com a população local e multiplicar as suas descobertas;
- Procure conhecer os seus destinos a pé, de bicicleta ou em transportes públicos. Além de reduzir as emissões de CO<sub>2</sub> e poluentes terá a oportunidade de conhecer muito mais sobre o seu destino;
- No seu alojamento de férias tenha bons hábitos: desligue as luzes e o ar-condicionado quando sair do quarto; tome duchas curtas - só porque não pagamos a água não vamos desperdiçar. Separe os seus resíduos, não destrua a Natureza e deixe os locais que visita como os encontrou;
- Escolha um destino mais próximo – evitando gastos ambientais na deslocação – ou até mesmo a sua própria cidade. Às vezes nem reparamos em lugares, pessoas e atividades incríveis que estão bem mais próximos do que imaginamos. Explore, visite pontos turísticos onde nunca foi, descubra lugares incríveis que só os locais conhecem (ou deviam conhecer).

# lipor

COM O AMBIENTE NO CORAÇÃO

## Note Bem

### Lipor Promove Campos de Férias sem esquecer a **SUSTENTABILIDADE!**

Os Campos de Férias da Lipor têm como principal objetivo **ocupar** de uma forma pedagógica, educativa e, ao mesmo tempo, lúdica os **tempos livres dos jovens**, inculcando neles valores ambientais e sociais.

Com atividades que vão desde **Jogos Ambientais e Oficinas de Culinária até à Descoberta da Quinta com o Pomar, os Animais e as Plantas Aromáticas**, esta é uma verdadeira atividade de Férias Sustentável!

Saiba mais sobre os Campos de Férias Lipor na nossa página da internet em:

[Lipor > Serviços > Campos de Férias > O que são](#)

