



Regresso às Aulas sustentável!

Setembro é sinónimo de final do verão e de regresso às aulas, uma altura de grande entusiasmo para os mais novos mas, normalmente, de despesas adicionais no orçamento familiar.

No entanto, muitas vezes gastamos demais e compramos coisas desnecessárias. Se refletirmos um bocadinho antes de irmos às compras podemos poupar na carteira e no ambiente! Vamos ser sustentáveis neste Regresso às Aulas!

1. Diminua a exposição das crianças à publicidade

No supermercado facilmente somos contagiados com o entusiasmo das crianças e acabamos com cadernos ou marcadores a mais. Quando for às compras de material escolar, opte por deixar os filhos em casa e poupará mais de metade do valor gasto normalmente.



2. Reaproveite materiais do ano anterior

Os seus filhos reutilizarem materiais não é motivo de vergonha. Antes de ir às compras, confirme se não tem em casa algumas das coisas que estão na sua lista. Há sempre um caderno intacto, borrachas, aguças ou lápis de cor numa gaveta!



3. Compre e troque livros em segunda mão

O Movimento pela Reutilização dos Livros Escolares promove a partilha gratuita de livros escolares em todo o País. Saiba mais sobre este projeto e qual o Banco de Partilha mais perto de si em <http://reutilizar.org/REUTILIZAR.ORG/Porto.html>.



4. Sempre que possível utilize materiais ecológicos e sustentáveis

Sempre que possível utilize materiais ecológicos e sustentáveis, como papel reciclado ou proveniente de florestas sustentáveis, lápis de madeira natural, borrachas sem corantes, tintas à base de água, etc.. Compre materiais resistentes e duráveis!



5. Aproveite para fazer uma "Arrumação" lá em casa

Arrume as roupas e organize o armário das crianças, separando tudo o que já não serve ou não utiliza e faça uma lista do que está em falta. Assim, poupa tempo e não desperdiça quando for às compras. Ofereça o que não precisa e que ainda pode ser útil.

INSCREVA A ESCOLA DO SEU FILHO NO PROJETO LIPOR GERAÇÃO +

O projeto Lipor Geração+ pretende melhorar o desempenho ambiental das instituições e a diminuição dos impactos ambientais na sociedade e na economia, pela otimização dos recursos humanos e materiais.

Saiba mais sobre este projeto e inscreva a sua Instituição em:
Lipor > Educação Ambiental > Geração +

