

Um “Retorno às Aulas” diferente e sustentável!

Para muitas famílias Setembro é sinónimo de regresso às aulas, uma altura de grande excitação e entusiasmo para os pais mas também de grandes gastos e muitas vezes de excessos e desperdício.

Aqui ficam algumas sugestões para tornar o ano dos seus “pequenotes” mais sustentável.

1. Diminua a exposição das crianças à publicidade

No supermercado, facilmente somos contagiados com o entusiasmo das crianças e, sem dar conta, acabamos com cadernos ou marcadores a mais. Nesta altura somos invadidos com folhetos e publicidade a tudo e mais alguma coisa, para a escola, com a promessa que os seus filhos serão os “mais fixos” se tiverem mais coisas. Quando for às compras de material escolar, opte por deixar os filhos em casa. Além de poupar mais de metade do valor gasto – segundo vários estudos – evita as situações desagradáveis de negar produtos dispensáveis que os seus filhos pedem.

2. Reaproveite materiais do ano anterior

Os seus filhos reutilizarem materiais não é, de forma alguma, motivo de vergonha. Antes de ir às compras, confirme se não tem em casa algumas das coisas que estão na sua lista. Há sempre um caderno intacto, borrachas, aguçadores ou lápis de cor aos trambolhões numa gaveta. Comece já a poupar!



4. Sempre que possível utilize materiais ecológicos e sustentáveis

Cada vez mais se encontram materiais fabricados com cuidados ecológicos e sustentáveis. Sempre que possível utilize este tipo de materiais, como papel reciclado ou proveniente de florestas sustentáveis, lápis de madeira natural, borrachas sem corantes, tintas à base de água, etc.. Compre materiais resistentes, que duram mais e evitam novos gastos a médio e longo prazo.

3. Compre e troque livros em segunda mão

Os livros escolares são a maior carga orçamental no regresso às aulas. O Movimento pela Reutilização dos Livros Escolares promove a partilha gratuita de livros escolares em todo o País. Saiba mais sobre este projeto e qual o Banco de Partilha mais perto de si em <http://reutilizar.org/REUTILIZAR.ORG/Porto.html>.

5. Aproveite para fazer uma “Arrumação” lá em casa

Arrume as roupas e organize o armário das crianças para a próxima estação. Separe tudo o que já não serve ou não utiliza e faça uma lista do que está em falta. Assim, poupa tempo e não desperdiça quando for às compras. Aproveite e doe os bens que não precisa e que podem ser de grande utilidade para outros.

E JÁ AGORA, PROMOVA A INSCRIÇÃO DA ESCOLA DO SEU FILHO NO PROJETO LIPOR GERAÇÃO +

O projeto Lipor Geração+ pretende impulsionar e melhorar o desempenho ambiental das instituições e a consciencialização dos impactos ambientais na sociedade e na economia, promovendo uma otimização dos recursos humanos e materiais, afetos aos processos de gestão ambiental.

Saiba mais sobre este projeto e inscreva a sua Instituição em:
Lipor > Educação Ambiental > Geração +

