



# **A Utilidade das Ervas (Daninhas)**

**LIPOR**

**Luís Alves**

**29 Junho 2013**

# **Definição de daninha, infestante**

Qualquer planta que está adaptada ao habitat alterado pelo homem e interfere com as actividades humanas

# Gestão das Ervas Infestantes

São citadas como o maior problema em agricultura biológica;

Nas últimas décadas, olhamos para as ervas como grandes inimigos das culturas e desprezamos os seus efeitos positivos;

Desenvolvimento e utilização de vários tipos de tecnologia para a eliminação das ervas;

O modelo a seguir na gestão das ervas deverá considerar as reacções da natureza às intervenções efectuadas, o fomento da biodiversidade e as interacções entre as plantas;

Não existem soluções tecnicamente ideais – existem práticas culturais que quando devidamente adaptadas à exploração, podem constituir factores de êxito.

# A causa do Problema

As infestantes são uma resposta natural às interferências do homem no solo;

**Anuais** – estão bem adaptadas a ecossistemas degradados e instáveis (solos excessivamente mobilizados); Se cultivarmos plantas anuais estamos em simultâneo a criar condições favoráveis ao desenvolvimento das ervas com o mesmo ciclo; **Estratégia é a produção de número elevado de sementes;**

**Vivazes** – preferem ecossistemas estáveis e pouco perturbados pelo que são mais frequentes em solos não mobilizados. **Estratégia é o desenvolvimento e preservação da sua planta-mãe e outros sistemas de propagação, como estolhos, bolbos, rizomas e tubérculos.**

# A causa do Problema

Quando um solo deixa de ser mobilizado, assiste-se a uma mudança do coberto vegetal, diminuindo a predominância das espécies anuais comparativamente às vivazes;

Quando instalamos culturas anuais, estamos a alterar a ordem natural da sucessão de espécies, com custos elevados no controlo de infestantes;

Os modernos sistemas culturais, com dezenas de hectares com uma única cultura e com elevada percentagem de solo nú, constituem o habitat ideal para o desenvolvimento de infestantes anuais;

# Influência das ervas

## Aspectos negativos

Competição pela água, luz e nutrientes;

Hospedeiras de pragas e doenças;

Causam embaraço na tecnologia de colheita;

Aspectos ornamental.

# Influência das ervas

## Aspectos positivos

Protegem o solo da erosão;

Promovem a biodiversidade da exploração;

Servem de atractivo para aves e insectos úteis;

Algumas espécies podem ser utilizadas na alimentação animal e humana;

Podem extrair nutrientes em profundidade e restitui-los à superfície;

Promovem, por vezes, um microclima mais favorável para as culturas;

Quando incorporadas no solo restituem nutrientes e matéria orgânica.

# Controlo

Rotações longas;

Instalação de prados;

Utilização nos jardins de plantas de porte prostrado;

Empalhamento;

Telas de solo;

Mobilização mínima do solo;

Transplante de plantas com torrão, já desenvolvidas;

Falsa sementeira;

Fertilizações azotadas moderadas;

Animais pastadores.



**Ervas daninhas ou plantas bravias  
com utilidade?!**

# **Principais Ervas e suas Utilidades**

# Beldroegas

*Portulaca olearacea*

Anual

Comestível, quer em salada, quer em sopa

Omega 3, vitaminas



# Erva moleirinha, fumária

*Fumaria officinalis*

Anual

Medicinal

Doenças de pele, vias biliares



# Lingua de ovelha, carrajó, tanchagem

*Plantago lanceolata*

Perene

Medicinal

Anti-inflamatória, picadas de insectos



# Parietária, pulitária, alfavaca de cobra

*Parietaria officinalis*

Perene

Medicinal, diurética, cálculos renais, aparelho urinário



# Serralha

*Sonchus oleraceus*

Anual

Medicinal, rica em vitaminas, sistema nervoso

Comestível



# Silva

*Rubus fruticosus*

Vivaz, Perene

Medicinal, anti-oxidantes, vitaminas

Comestível





# Urtigas

*Urtica sp.*

Anuais, Perenes

Medicinal

Comestível

Bioestimulante, fungicida, inseticida



# Outras

Morugem – *Stellaria media*;

Funcho – *Foeniculum vulgare*;

Malva – *Malva sp.*;

Erva de São Roberto – *Geranium robertianum*;

Hipericão – *Hypericum perforatum*;

Borragem – *Borago officinalis*;

Azedas – *Rumex sp.*

Agrião bravo – *Nasturtium officinale*;

# Importância da vegetação

Boa gestão da vegetação circundante =  
meio de luta cultural = luta biológica  
= limitação natural das pragas e  
doenças



cantinho das  
aromáticas

[www.cantinhodasaromaticas.pt](http://www.cantinhodasaromaticas.pt)