



PANDEMIA DA GRIPE

A Organização Mundial de Saúde (OMS) considera que **se está perante uma pandemia quando o novo vírus é isolado em humanos, há transmissão pessoa a pessoa, há manifestações clínicas de doença e a epidemia afecta mais do que um país.**

PANDEMIAS DO SÉCULO XX	1918/19 Gripe “pneumónica” ou “Espanhola”	1957 Gripe “Asiática”	1968 Gripe “Hong Kong”
	~ 40 milhões de mortes	1 a 2 milhões de mortes	~1 milhão de mortes

GRIPE A - 1.ª PANDEMIA DO SÉCULO XXI

Conheça os
sintomas da
Gripe A...

Sintomas	Gripe A (H1N1)	Gripe sazonal (comum)
Febre	Início súbito a 39º	Inferior a 39º
Dor de cabeça	Intensa	Reduzida intensidade
Calafrios	Frequente	Esporádico
Cansaço	Forte	Moderado
Dor de garganta	Leve	Acentuada
Tosse	Seca e contínua	Pouco intensa
Expectoração	Pouco comum	Forte, com congestão nasal
Dores musculares	Intensas	Moderadas
Ardor nos olhos	Intenso	Ligeiro

Note Bem!

Perante sintomas gripais, **evite a propagação do vírus:**

- **Limite o contacto** com outras pessoas, sempre que possível;
- **Mantenha-se em casa** durante 6/7 dias, ou até que os sintomas desapareçam;
- **Cubra a boca e o nariz** com um lenço de papel quando espirrar ou tossir. Nunca com as mãos!
- Utilize **lenços de papel uma única vez** e coloque-os de imediato no lixo.
- **Lave frequentemente as mãos** com água e sabão, em especial após tossir ou espirrar.
- **Use toalhetes** descartáveis com **soluções alcoólicas.**

Locais de tratamento da Gripe A, em Portugal:

- Hospitais Curry Cabral e Dona Estefânia, em Lisboa;
- **Hospitais de S. João e de Santo António**, no **Porto**;
- Hospitais da Universidade de Coimbra e o Pediátrico de Coimbra;
- Hospital de Vila Real;
- Hospital de Faro.

ALERTA!

Em Portugal foram confirmados 369 casos de infecção com Gripe A (de Maio até 4 de Agosto).

Plano de Contingência da Lipor

O Plano de Contingência da Lipor foi elaborado em 2006, aquando da ameaça da gripe das aves. Face ao actual surto gripal, a Lipor procedeu à actualização daquele Plano. O Plano encontra-se elaborado em torno de fases de actuação, tendo em consideração as particularidades e preocupações da Empresa. Foram definidas medidas que vão desde a criação de uma Estrutura de Acompanhamento, a comunicação interna, a comunicação externa, a medidas de protecção, a formação, etc.

O Plano identifica, ainda, os processos críticos e colaboradores/pessoal subcontratado afectos para assegurar os serviços mínimos. O Plano finaliza com as medidas previstas para a retoma da actividade da empresa. Em todas as fases, está prevista a colaboração estreita com as autoridades públicas.

CASO TENHA SINTOMAS DE GRIPE, FIQUE EM CASA E CONTACTE A LINHA SAÚDE 24, PELO NÚMERO 808 24 24 24. EVITE O CONTÁGIO A OUTRAS PESSOAS!