



Edição Especial

Dia do Consumidor 15 de Março

Cada um de nós deve aproveitar este dia para reflectir sobre os seus hábitos. Lembre-se que o consumo deve ser:

RACIONAL

Ao utilizar os recursos sem comprometer as aspirações das gerações futuras;

SUFICIENTE

Ao adquirir apenas o necessário, minimizando o desperdício e a quantidade de resíduos produzida;

ATENTO

Ao prestar mais atenção a todos os seus gestos diários.



CELEBRE O DIA DO "NÃO" CONSUMIDOR A REFLECTIR!

CONVIDAMO-LO A PENSAR...

... Na quantidade de água que utiliza quando escova os dentes, se ensaboa durante o banho e quando lava a louça ou o carro.

... Nas inúmeras vezes que deixa a luz acesa ao sair de uma divisão da sua casa.

... No papel que utiliza em casa e no local de trabalho.

... Nos resíduos que produz, na forma como os acondiciona, no local onde os deposita e no destino que lhes dá.

**TRAGA SEMPRE A LISTA DE COMPRAS CONSIGO.
EVITE COMPRAR O QUE NÃO PRECISA.**

Saiba mais em www.consumosustentavel.com

