



## COMO REDUZIR AS EMISSÕES DE CARBONO...

### No escritório e nas deslocações para o trabalho...



**1** Fotocopiadora em modo stand-by consome tanta energia como na produção de **1750** fotocópias e emite **0,3 kg** de CO<sub>2</sub>.



Desligar todos os equipamentos não essenciais, num escritório de dimensão média, poupa a energia equivalente ao consumo de **1** automóvel a gasolina durante **100 km** e evita a emissão de **40 kg** de CO<sub>2</sub>.



Deixar a iluminação ligada, num escritório de dimensão média, desperdiça energia suficiente para aquecer a água para a preparação de cerca de **6750** cafés e emite **10 kg** de CO<sub>2</sub>.



Se cada um de nós utilizar o autocarro nas deslocações casa - trabalho, pode reduzir **1500 kg** de CO<sub>2</sub>.



O monitor de **1** PC em modo stand-by consome a energia necessária para aquecer 4 refeições num microondas e emite **0,1 kg** de CO<sub>2</sub>.



Se **50** pessoas fizerem um curso de condução eco-eficiente e aplicarem as regras aprendidas, podem reduzir cerca de **29000 kg** de CO<sub>2</sub>.

### E JÁ AGORA, A PREVENÇÃO...

Para compensar as emissões de CO<sub>2</sub> consulte:  
[www.carbono-zero.com](http://www.carbono-zero.com)



### UM DESAFIO PARA 2007:

... TRABALHAR PARA QUE A NOSSA ORGANIZAÇÃO SEJA UM EXEMPLO DE CARBONOZERO!...