



HÁ SENTIMENTOS QUE NÃO PODEM SER ENSINADOS. HÁ GESTOS QUE VALEM MAIS DO QUE MIL PALAVRAS...

A Solidariedade é uma qualidade inata que pode ser interpretada de diferentes formas, dependendo de pessoa para pessoa e das vivências diárias.

Estar atento ao próximo, dar o que há de mais simples e belo em nós, demonstrar sentimentos, abdicar de alguns caprichos para proporcionar momentos que podem ser bastante significativos para o próximo, são sinónimos de Solidariedade.

De forma simplista, solidário é aquele que ajuda o próximo sem esperar receber nada em troca, de forma espontânea e desinteressada, com o objectivo de resolver ou minimizar uma situação de carência comprovada.



“O essencial é invisível aos olhos.”

Antoine de Saint-Exupéry

SABIA QUE...

Na **Declaração do Milénio das Nações Unidas**, a **solidariedade** foi reconhecida como um dos valores fundamentais para as relações internacionais no século XXI e, portanto, a **31 de Agosto** assinala-se o **Dia Internacional da Solidariedade**, que foi instituído pela **Assembleia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU)**...

A data tem como objectivo principal promover e fortalecer os ideais de solidariedade entre as nações, povos e indivíduos. Este dia foi escolhido por coincidir com o aniversário do movimento social independente polaco “Solidariedade” (31 de Agosto de 1980), cuja importância mundial foi reconhecida, em particular, com a concessão do Prémio Nobel da Paz ao seu líder Lech Walesa.

A SOLIDARIEDADE NA LIPOR...

Com 4 anos de existência, a **Semente - Associação de Voluntários da LIPOR** visa a promoção de acções, campanhas e eventos de Voluntariado, Solidariedade e Apoio Social. Em Outubro de 2010, foi registada como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), reconhecida como pessoa colectiva de Utilidade Pública. Durante o ano 2010, foram inúmeras as actividades desenvolvidas, como por exemplo:



Fado com sabor a Castanhas

Moda da Prevenção

Projecto R+

Seniores no teatro

Donativos

Cabazes de REEE

Rondas de Caridade

Seniores em movimento

Barbies Seniores

Vamos ajuda o Regaço

Uma Aventura no Cinema

A hora do conto...

À descoberta da horta

Peditório Nacional para LPCC

Projecto De(dica)

Dia Mundial da Criança

Uma Aventura no Parque

Para mais informações, consultara página:
www.semente.com.pt

Pelo sorriso do Manuel, da Alice, do Miguel, da Ana, do Stephane, da Bruna e de todas as pessoas que pudermos ajudar...

“O FUTURO PERTENCE AQUELES QUE ACREDITAM NA BELEZA DOS SEUS SONHOS.” Eleanor Roosevelt