

nb

note bem!

LIPOR



www.lipor.pt | www.eunaofacolixo.com | www.hortadafomiiga.com | www.consumosustentavel.com

12 DESEJOS DA LIPOR PARA 2008...

EM 2008, FAÇA A DIFERENÇA! ADOpte UM ESTILO DE VIDA MAIS VERDE!

REDUZA A PEGADA ECOLÓGICA

REDUZA O CONSUMO DE ÁGUA E ENERGIA

REDUZA A SUA PRODUÇÃO DE RESÍDUOS



Prefira lâmpadas Fluorescentes

VANTAGENS (comparadas às lâmpadas incandescentes comuns):

Consumo de energia 80% menor
Durabilidade até 15 vezes maior

A iluminação é responsável por aproximadamente 20% do consumo de energia!



Mantenha o seu automóvel em excelentes condições

Controle a pressão dos pneus
Mude o óleo e filtros de ar com regularidade
Respeite as normas de trânsito
Uma condução calma e regrada consome menos combustível



Limite a utilização das máquinas de lavar roupa, secar roupa e lavar louça só para cargas máximas



Lave a roupa em água fria

Além de poupar energia, a lavagem é tão eficiente como a quente.



Desligue o computador, a impressora, a televisão, o rádio...

Atenção, se estiver alguma luz ligada, o equipamento está a consumir energia!



Beba água da torneira e reutilize a embalagem para a transportar!

Além da qualidade que a água da rede pública oferece, não são gastas matérias-primas para a produção das garrafas de plástico que a acondicionam.



Utilize sacos e embalagens reutilizáveis

Para o transporte das compras, utilize sacos ou trolleys de tecido e acondicione os alimentos em embalagens reutilizáveis.



Prefira produtos acondicionados em poucas embalagens e em embalagens recicláveis



Consuma produtos da região

Além de promover o desenvolvimento da região, está a contribuir para a diminuição da emissão de GEE para a atmosfera, uma vez que não é necessário efectuar transporte dos produtos.



Plante uma árvore no seu jardim

Uma só árvore absorve toneladas de CO₂ durante a sua vida e oferece sombra o que, nos dias de calor, permite poupar a utilização de ar condicionado.



Prefira produtos em segunda mão. Informe-se de pontos de venda/troca.



Informe-se sobre a **Energia Verde**. Conheça as energias alternativas renováveis, como a energia solar e eólica.

Lipor