

Fim de semana com atividades de saúde e meio ambiente no Mira Maia Shopping

Home / Ambiente, Saúde, Última Hora / Fim de semana com atividades de saúde e meio ambiente no Mira Maia Shopping

PROCURAR NOTÍCIAS

Pesquisar ...

ÚLTIMAS NOTÍCIAS PUBLICADAS

Fim de semana com atividades de saúde e meio ambiente no Mira Maia Shopping
 26/09/2019

“Escoria” para ver na Quinta da Caverneira este sábado
 25/09/2019

Matosinhos Independente de olhos postos nas Autárquicas de 2021
 25/09/2019

“Moreira Sem Fim” consegue financiamento do Fundo Ambiental
 24/09/2019

TODAS AS NOTÍCIAS

Selecionar categoria

ARQUIVO DE NOTÍCIAS

- > Setembro 2019 18
- > Agosto 2019 12
- > Julho 2019 18
- > Junho 2019 29
- > Maio 2019 33
- > Abril 2019 39
- > Março 2019 29
- > Fevereiro 2019 19
- > Janeiro 2019 42
- > Dezembro 2018 26
- > Novembro 2018 44
- > Outubro 2018 29
- > Setembro 2018 21



Ana Sofia

Ambiente, Saúde, Última Hora | 26/09/2019



Este fim de semana, dias 28 e 29 de setembro, o Centro Comercial situado nas Guardedeiras, Maia, convida todos os visitantes a que se aventurem nos workshops temáticos de Compostagem e Suporte Básico de Vida (SBV).

No sábado, dia 28, das 10h00 às 11h30, acontece, em parceria com a Lipor, o *Workshop* de Compostagem Caseira do projecto “Terra à Terra”.

Na oficina, os participantes terão a oportunidade de aprender a transformar uma fracção orgânica do lixo doméstico em adubo natural. Este workshop tem como objetivo «demonstrar a todos os intervenientes que a compostagem doméstica é um processo simples, económico e ecologicamente sustentável», refere a organização. No fim, os participantes ainda levarão consigo um compostor da Lipor para colocarem a mão na massa em suas casas.

As inscrições devem ser feitas no piso 0 junto à loja Worten ou através do site (<http://www.miramaishopping.pt/>) do Mira Maia Shopping.

> Setembro 2018	21
> Agosto 2018	26
> Julho 2018	29
> Junho 2018	40
> Maio 2018	20
> Abril 2018	41
> Março 2018	56
> Fevereiro 2018	47
> Janeiro 2018	11
> Dezembro 2017	11
> Novembro 2017	24
> Outubro 2017	28
> Setembro 2017	17
> Agosto 2017	24
> Julho 2017	1

COMENTÁRIOS RECENTES

LIGAÇÕES

- > Iniciar sessão
- > RSS dos artigos
- > Feed RSS dos comentários
- > WordPress.org

 

Artigos recentes

Fim de semana com atividades de saúde e meio ambiente no Mira Maia Shopping

“Escoria” para ver na Quinta da Caverneira este sábado

Matosinhos Independente de olhos postos nas Autárquicas de 2021

“Moreira Sem Fim” consegue financiamento do Fundo Ambiental

S. Pedro de Avioso tem novo pároco

Arquivo

- > Setembro 2019
- > Agosto 2019
- > Julho 2019
- > Junho 2019
- > Maio 2019
- > Abril 2019
- > Março 2019

Já no domingo, dia 29, será celebrado o Dia Mundial do Coração e o Mira Maia Shopping, em conjunto com os Bombeiros de Moreira-Maia, vão promover o *Workshop* de Suporte Básico de Vida (SBV), entre as 14 e as 18 horas. O objectivo é «sensibilizar o cidadão comum para o funcionamento do 112 e dotá-lo de conhecimentos e pequenos gestos que podem um dia ajudar a salvar uma vida», adinatam.

«É fundamental que o cidadão, peça basilar do Sistema Integrado de Emergência Médica, adquira conhecimentos básicos sobre o funcionamento deste sistema assim como de socorrismo, de forma a garantir uma sociedade com um socorro seguro, rápido e eficaz», explicam os Bombeiros Voluntários Moreira-Maia. Este *Workshop* terá lugar no Piso 0, junto à loja da Meo.

O domingo vai contar ainda com uma acção nutricional promovida pelo Fitness Maia, das 10 às 13 horas, que irá realizar a pesagem das pessoas pela nutricionista do ginásio, além de um jogo da roleta com ofertas. Esta iniciativa ocorrerá no *mall* do piso 0 junto ao Continente.

PROGRAMA

SÁBADO, 28 de setembro

Das 10h00 às 11h30 | *Workshop* de Compostagem Caseira

DOMINGO, 29 de setembro

Das 10h00 às 13h00 | Acção Nutricional de pesagem

Das 14h00 às 18h00 | *Workshop* de Suporte Básico de Vida (SBV)

- > Fevereiro 2019
- > Janeiro 2019
- > Dezembro 2018
- > Novembro 2018
- > Outubro 2018
- > Setembro 2018
- > Agosto 2018
- > Julho 2018
- > Junho 2018
- > Maio 2018
- > Abril 2018
- > Março 2018
- > Fevereiro 2018
- > Janeiro 2018
- > Dezembro 2017
- > Novembro 2017
- > Outubro 2017
- > Setembro 2017
- > Agosto 2017
- > Julho 2017

< "ESCORIA" PARA VER NA QUINTA DA CAVERNEIRA ESTE SÁBADO

RELATED POSTS



"ESCORIA" PARA VER NA QUINTA...

25/09/2019

Categorias

- > Ambiente
- > Área Metropolitana
- > Avisos
- > Cultura
- > Desporto
- > Economia
- > Educação
- > Meteorologia
- > Motores
- > Opinião
- > Política
- > Saúde
- > Sociedade
- > Última Hora
- > Uncategorized

Meta

- > Iniciar sessão
- > RSS dos artigos
- > Feed RSS dos comentários
- > WordPress.org

Setembro 2019						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

DEIXE UMA RESPOSTA

Tem de iniciar a sessão para publicar um comentário.

15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ÚLTIMAS NOTÍCIAS EM MAIAHOJE

Contactos

Telefone: 22 406 21 26

Email: geral@maiahoje.pt

Rua Pedro Julião, 114 r/c
4470 - 349 Maia

Siga-nos em:

CATEGORIAS

> Ambiente	14
> Área Metropolitana	10
> Avisos	25
> Cultura	214
> Desporto	78
> Economia	20
> Educação	32
> Meteorologia	5
> Motores	5
> Opinião	11
> Política	51
> Saúde	21
> Sociedade	271
> Última Hora	726
> Uncategorized	9