

Jardim ao Natural





Horta da Formiga



Divulgar e sensibilizar para a **redução de resíduos orgânicos**

Divulgar e sensibilizar para a importância da **agricultura biológica**

Promover o contacto com a natureza, alimentação saudável e a qualidade de vida

Levar à **mudança de comportamentos**





Horta da Formiga



2002

5 Cursos

70 Participantes

74 Participações

2009

154 Cursos

1947 Participantes

2519 Participações





Horta na Escola

Implementação da compostagem e instalação de uma horta biológica nos espaços envolventes da escola, para alunos, funcionários e professores

Promover a **redução de resíduos**, a **cidadania** e a **qualidade de vida** nas escolas

Educar através da Escola





Horta à Porta



horta à porta
hortas biológicas da região do porto

Criação de **hortas biológicas** urbanas

Espaços verdes **úteis**

Promover a **compostagem caseira** e a **agricultura biológica**





Horta à Porta



Qualidade de vida e exercício físico



Espaços verdes úteis e dinâmicos



Compostagem e agricultura biológica



Alimentação saudável



Biodiversidade



Convívio e contacto com a natureza



Terra à Terra

Terra à Terra
projecto de compostagem caseira

Divulgar e sensibilizar para a **prevenção de resíduos orgânicos**, em habitações, empresas e instituições

Promover a **compostagem caseira e comunitária** - 10000 compostores

Redução de pelo menos 300 kg/(compostor.ano)

Evitar a emissão de 528 ton CO₂eq





Terra à Terra

Terra à Terra
projecto de compostagem caseira



3500 Compostores

17 Locais com compostagem comunitária





Miniwaste

Projecto LIFE (2010-2012)



Desenvolver, implementar e avaliar um plano inovador e sustentável para reduzir a fracção orgânica dos RSU nos Estados-Membro

5 Parceiros (Rennes Metropole, Lipor, Cemagref, Brno, ACR+)



Comité de Especialistas



Por um jardim e horta saudáveis....

Jardim a natural



Jardim a natural

Alargar a área de agricultura em modo biológico dos 8 Municípios Associados

Sensibilizar para a manutenção de jardins de forma sustentável

Cidadão e Instituições

Registo em SIG



Jardim a natural

- Gerir de forma biológica todo o espaço verde
- Garantir a reciclagem dos resíduos orgânicos
- Utilizar composto ou fertilizantes orgânicos
- Não utilizar pesticidas ou fertilizantes artificiais
- Favorecer o equilíbrio dos ecossistemas – respeito pelos seres vivos
- Evitar utilizar matérias de fontes não renováveis



Vantagens

Jardim a natural

Mais

Biodiversidade
Fertilidade
Saúde
Natural

Menos

Manutenção
Consumo de água
Emissões
Contaminação



O Projecto

Cidadão

Boas práticas a cumprir

Dicas de fácil aplicação

Jardim a natural

Jardim a natural CARTA DE COMPROMISSO

Como cidadão(ã) responsável e consciente, participo nesta iniciativa comprometendo-me a adoptar e cumprir as seguintes boas práticas:

- Gerir de forma biológica todo o espaço verde (jardim, horta, pomar, vasos, canteiros, relvados, caminhos, lagos...)
- Garantir a reciclagem dos resíduos orgânicos, prevenindo a produção de resíduos
- Utilizar composto ou fertilizantes orgânicos
- Não utilizar pesticidas ou fertilizantes artificiais
- Favorecer o equilíbrio dos ecossistemas, respeitando todos os seres vivos
- Minimizar o impacto no ambiente em geral, evitando utilizar matérias de fontes não renováveis

Mais biodiversidade . Menos manutenção . Mais fertilidade . Menos consumo de água
Mais saúde . Menos emissões . Mais natural . Menos contaminação



Declaração pelo cidadão

Todos os campos são de preenchimento obrigatório

Nome

Morada

Freguesia Concelho Telefone / Telemóvel

Código-Postal

Área total do espaço verde (m²)

Assinatura

Assinalar com x se aplicável

- Faço compostagem
- O meu compostor é do projecto Terra à Terra
- Já frequentei cursos da Horta da Formiga

Jardim a natural
Dicas

O que não deve fazer:

Cultivar frutas e vegetais de modo biológico e deve recorrer a métodos químicos para as plantas ornamentais, todo o ambiente é igualmente inquinado.

Deitar lixo ou resíduos orgânicos de cozinha, jardim ou horta - não previne a produção de resíduos e causa poluição atmosférica.

Queimar resíduos orgânicos - o fumo libertado causa poluição atmosférica.

Ignorar o que acontece no seu jardim, porque poderá perder facilmente o controlo dos problemas.

Partir do princípio que as plantas são pragas - podem ser indesejáveis no seu espaço verde.

Limpar todas as áreas do jardim ou horta - a limpeza excessiva pode afectar os solos da área.

Cultivar as mesmas plantas no mesmo sítio todos os anos - pode aumentar a resistência de pragas ao solo e doenças difíceis de controlar.

Utilizar pesticidas que possam prejudicar os predadores e parasitas naturais - a maioria dos pesticidas além de serem nocivos às pragas e doenças, matam também os seus inimigos.

Cultivar grandes áreas com um só tipo de planta - pode fomentar a rápida propagação de pragas e doenças.

Prevenir a erosão do solo escavando ou arando com frequência, regularidade, nem quando por cima das suas construções exteriores.

Deixar o solo a descoberto durante meses a fio, especialmente no inverno - a estrutura do solo pode ser danificada pela chuva e produzir benéficos seres anatómicos.

Utilizar herbicidas, pois podem ser nocivos não só para as infestantes como também para as outras estruturas e plantas - incluem infestantes úteis.

Cortar as relvas em densas nem com muita frequência - sempre que a relva cresce não fide a pensar que as infestantes aumentam o controlo.

Jardim a natural
Dicas

O que deve fazer:

Gerir de forma biológica todo o espaço verde (jardim, horta, pomar, vasos, canteiros, relvados, caminhos, lagos...)

Gerir e reciclar os resíduos orgânicos, por exemplo, através de compostagem caseira. Além de reciclar os resíduos orgânicos, previne a produção de resíduos.

Utilizar composto ou fertilizantes orgânicos.

Vigiar regularmente o seu jardim e saber o que lá acontece para se aperceber antecipadamente dos problemas.

Confiar os seres vivos que controlam as pragas - são uma tarefa muito mais fácil de reconhecer.

Criar habitats para a vida selvagem (talus para pássaros, pequenas albufeiras...).

Utilizar a rotação de culturas - aumenta a fertilidade do solo prevenindo o desenvolvimento de pragas e doenças.

Cultivar flores que atraiam e eliminem os aliados de jardim - muitas das plantas são alimentadas de jardim e relva.

Cultivar uma mistura de plantas - menos provável perder o controlo sobre pragas e doenças.

Seleccionar as plantas, privilegiando as espécies locais.

Mantê-lo solo coberto com plantas ou folhos - melhora a estrutura do solo e mantém as infestantes sob controlo.

Cobrir com folhas as infestantes, mantendo-as sob controlo - deixe aquelas que não estiverem a causar qualquer problema, pois poderão fornecer habitats úteis.

Cortar a relva apenas quando necessário e sempre que possível deixar as aparas para alimentar o gado - incentiva um crescimento saudável e reduz a necessidade de fertilizantes de culturas.



Instituições

Caracterização do espaço e identificação das práticas usadas

Declaração de conformidade em acto público – com presença da equipa de manutenção do espaço

Apresentação das boas práticas a cumprir

Possibilidade de auditorias aleatórias



Jardim a natural

Serviço de Consultoria

Caracterização do espaço e identificação das práticas usadas

Proposta de intervenção (dicas de melhoria pormenorizadas e personalizadas)

Acompanhamento da implementação

Custo associado



Por um jardim e horta saudáveis....

Jardim a natural

Basta mudar de atitude!

Ana Lopes
Divisão de Valorização Orgânica
ana.lopes@lipor.pt
Tel: 229770100 Fax: 229770145
www.hortadaformiga.com
www.lipor.pt