

## APANHE BOLEIA... E, SEJA UM CONDUTOR SUSTENTÁVEL!



Num contexto em que as alterações climáticas são uma realidade, um dos sectores que tem merecido mais atenção é o dos **TRANSPORTES**, apontado como um dos principais emissores de gases com efeito de estufa (GEE) e outros poluentes para atmosfera.

A aposta passa por uma **ECO-CONDUÇÃO** que consiste na adopção de hábitos de condução que permitam tirar o maior partido dos veículos, tendo em atenção as características dos sistemas de propulsão e transmissão, a optimização dos consumos, numa óptica de eficiência energética e de utilização.

## SABIA QUE...

**Uma boa forma de diminuir os custos com o automóvel consiste em reduzir o consumo de combustível?!**

## CONHEÇA ALGUMAS DICAS PARA ADOPTAR UMA CONDUÇÃO MAIS SUSTENTÁVEL, REDUZIR O CONSUMO E A FATURA DE COMBUSTÍVEL:

**1. Conduzir a uma velocidade o mais constante possível** e, acima de tudo, com suavidade, evitando acelerações/desacelerações e travagens bruscas. (Pode poupar 15% de combustível conduzindo a 80 Km/h, em vez de 100 Km/h)

**2. Usar a relação de caixa de velocidades mais alta possível.** Uma mudança alta significa uma rotação mais baixa, que resulta num menor consumo de combustível. (Potencial de poupança: 10%)

**3. Cumprir os limites de velocidade**, obtendo uma economia de combustível e contribuindo para a segurança rodoviária. (Um aumento de 10% na velocidade pode provocar um aumento de 15% no consumo de combustível)

**4. Verificar, todos os meses, a pressão dos pneus.** A pressão errada obriga à substituição antecipada dos pneus. Uma pressão demasiado baixa aumenta a resistência de rolamento (desgaste lateral) e o consumo de combustível. Uma pressão demasiado alta provoca um desgaste, no centro do pneu, e uma menor aderência na condução. (A pressão correta permite-lhe uma poupança até 3%)

**5. Manter o veículo afinado** e verificar o nível do óleo com regularidade. (Potencial de poupança: 3%)

**6. Escolher o melhor percurso nas deslocações** e tentar antecipar o fluxo de trânsito. Uma rota bem planeada é um bom recurso para poupar combustível. (Potencial de poupança: 5%)

**7. Adaptar a velocidade do veículo ao tráfego** e evitar mudar de via de trânsito.

**8. Utilizar o ar condicionado apenas quando necessário.** O sistema de ar condicionado pode consumir até meio litro de combustível por hora e pode representar um aumento de consumo de cerca de 10%.

### 9. Comparar preços

Consulte o site: <http://www.maisgasolina.com> para analisar os preços de combustível.

**10. Seja um condutor responsável e aposte em combustíveis alternativos:** gás natural, biodiesel, entre outros...

Fonte: <http://www.ecoconducao-portugal.pt/> | <http://www.adene.pt/>

A LIPOR está empenhada, juntamente com os Municípios Associados, em implementar uma Rede de Recolha Seletiva Supramunicipal de Óleos Alimentares Usados (OAU) na sua área de intervenção.

Com esta estratégia da LIPOR o que se pretende é:

- dotar os Municípios com equipamento adequado (oleões) para deposição de OAU;
- sensibilizar a população para a adopção das melhores práticas a nível da gestão dos OAU;
- demonstrar as vantagens da reciclagem dos OAU, nomeadamente na produção de biodiesel;
- garantir um destino final adequado aos OAU;
- contribuir para o cumprimento dos objectivos da política energética, para a redução das emissões de GEE e para o cumprimento do Protocolo de Quioto.

O primeiro Município a avançar com este projeto, foi o da Póvoa de Varzim e até ao final do ano, espera-se que esteja em vigor nos restantes Municípios.

